



富士山自然休養林について

富士山自然休養林は、昭和45年に国(林野庁)の指定を受けた自然休養林です。広さは1,765haで富士宮市・富士市・裾野市・御殿場市・小山町にまたがっています。森林レクリエーションの場として森林浴、ハイキングなど、自然に親しみ楽しんでいただくために設けられています。

富士山自然休養林の気象

富士山はやや内陸に入った独立峰であるため寒暑の差が激しく、年平均気温は10℃内外です。標高を増すにしたがって冬季の積雪も多く、常風は南西風が強いです。

標高、風速、気温、空気(酸素)

- 標高が高くなる程、天候は変わりやすくなります。
- 気温は100メートル上がるごとに0.6℃下がります。
- 風速1m/sで体感温度は1℃下がります。
- 標高が高くなる程、気圧が減少し、温度が低くなるため、空気(酸素)が薄くなり、気分が悪くなることなどがあります。そのような時は無理をせず、ハイキングを止めることも必要です。特に病気の人は注意が必要です。
- 朝夕は温度が下がり、日中との温度差が激しくなります。

雲

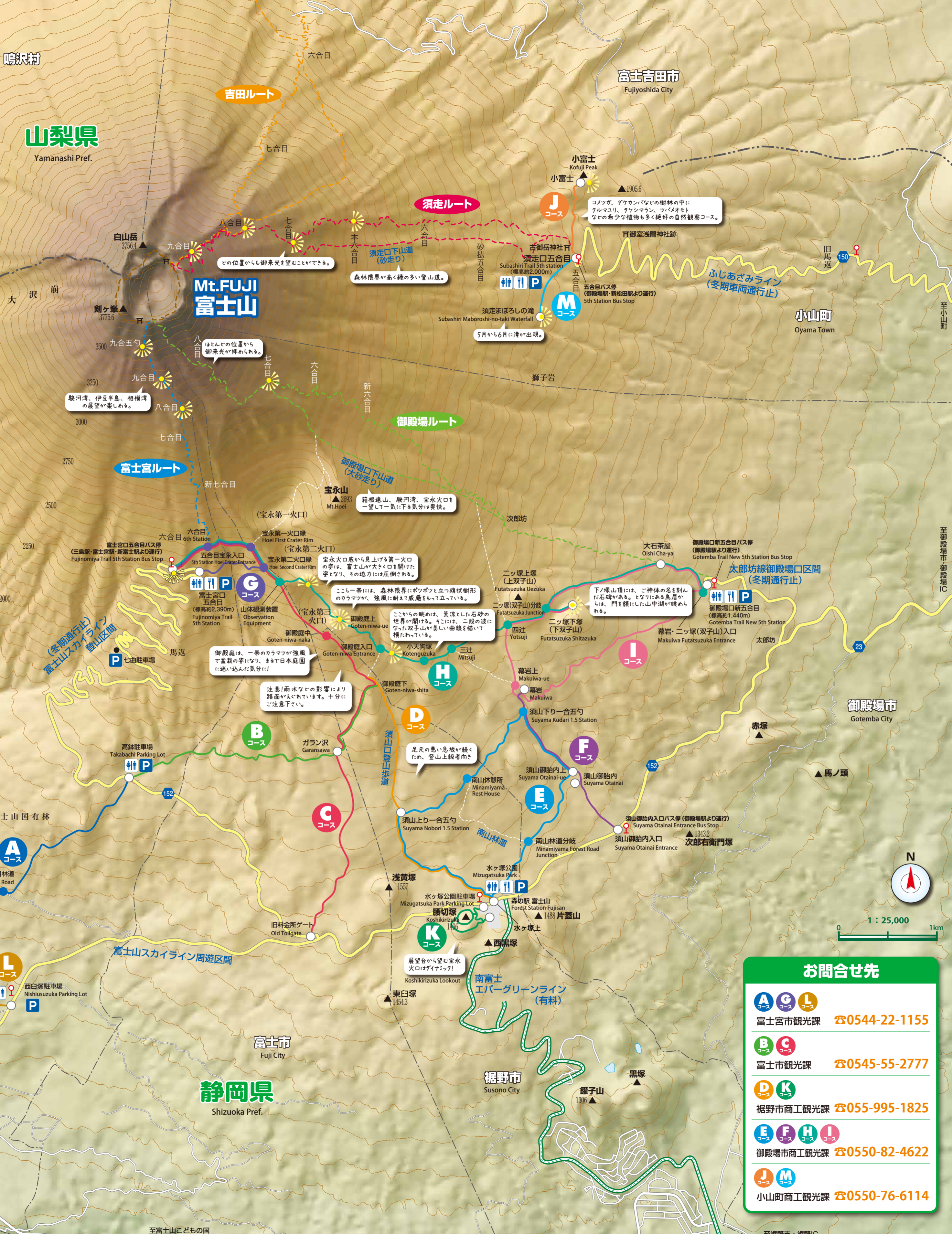
富士山にかかる雲の中で天候の悪化を告げる雲は笠雲や吊し雲です。これらの雲が現れると24時間以内に雨が降る確率が高くなり、また風も強くなります。笠雲や吊し雲を見たらそれなりの覚悟が必要です。

日の出、日没時刻

※富士山五合目バス停付近(標高約1,150m)での平均的時刻です

	春	夏	秋	冬
日の出	5:26 4月1日	4:27 7月1日	5:34 10月1日	6:47 1月1日
日没	18:13	19:11	17:35	16:50

- #### 凡例
- 駐車場 Parking Lot
 - レストラン Restaurant
 - トイレ Toilet
 - ビューポイント View Point



富士の花



楽しいハイキングのチェックポイント

1 富士山すそ野のハイキングの魅力

それは何と云っても、原生林を含む植生と森の豊かです。きれいな空気の中で心身ともにリフレッシュできる富士山のすそ野は森林浴に最適です。また、独立峰富士山特有の強風のために、カラ松が盆栽樹形や旗状樹形になった姿も、独特の美しさを感じられます。富士山特有の火山性の樹木や風穴地形も、自然のよさ、不思議さを感じさせてくれます。それらに接するハイキングコースが整備されており、誰もが富士山のすそ野の自然を楽しむことができる「自然休養林」です。

2 ハイキングを楽しむには

自分にあったコースを選んで散策しましょう。体力に余裕があれば、植生や風景を楽しむことができます。自分と同行者に合ったコースを選び、富士山のすそ野の散策のよさを味わって下さい。しかし、そこは自然の世界です。天候の急変に対応できるよう、雨具などは必ず持参して下さい。また、霧が発生すると、歩くコースが見失われ、不安になることがあります。山専用の地図と磁石を持参して、道迷いにならないように心掛けて入山して下さい。

3 ハイキングを楽しむときの注意点

後からこの地を訪れるハイカーのためにも、必ずゴミは持ち帰りましょう。また、人間の出したゴミは、野生動物の生態系に悪影響を及ぼします。ビニールの袋やプラスチックの蓋などを餌と間違えて食べ、野生動物の再から発見されている例もあります。自然保護は、一人一人のマナーから始まります。

本書を使用するにあたっての注意点

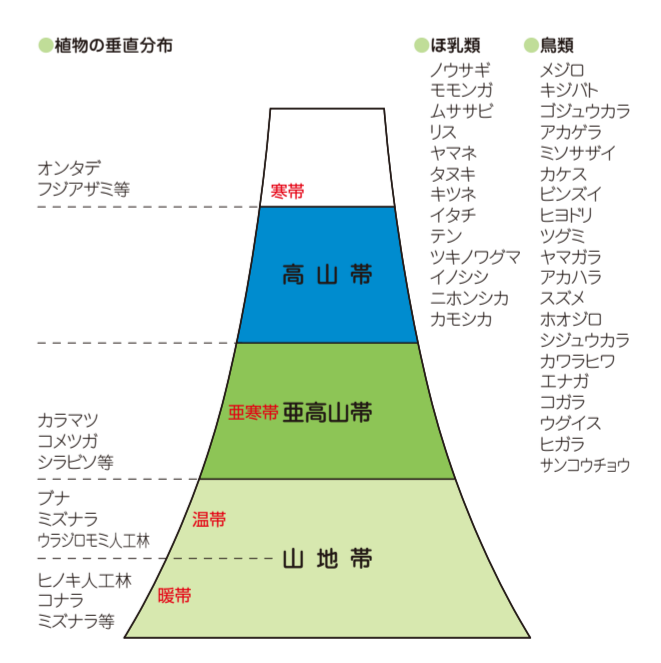
このパンフレットは、案内用のものです。記載されている地形、道などを詳しく知りたい場合は、山岳案内地図や国土地理院発行の地形図をご利用ください。なお、表記した所要時間は、①3・4人グループで②晴天時に③休憩時間を含まず、歩いた場合を想定しています。様々な条件によって差異が生じますので、あくまでも目安とされ、ご自分の体力、同行者の年齢や体力を考慮して計画を立ててください。



お問合せ先

- A G L コース** 富士宮市観光課 ☎0544-22-1155
- B C コース** 富士市観光課 ☎0545-55-2777
- D K コース** 裾野市商工観光課 ☎055-995-1825
- E F H I コース** 御殿場市商工観光課 ☎0550-82-4622
- J M コース** 小山町商工観光課 ☎0550-76-6114

富士山自然休養林で見られる動植物



この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。(承認番号 第25種使 第72-GISMAP32430号)